

Sterk in je werk!

Gespreksstarter werkdruk en werkplezier

1. Welke energiegevers en energievreter ervaar je in je werk? (zie voor checklist bijlage 8)
2. Hoe is de balans tussen deze energievreters en gevers? (zie voor signalen bijlage 3)
3. Lukt het voldoende om op te laden? (zie voor tips en advies bijlage 15)
4. Op welke vreters en gevers heb je geen, een beetje of juist veel invloed?
5. Welke energievreters of energiegevers zou je willen verbeteren of Vergroten? (zie voor tips en advies bijlage 13 & 14)